

**PONIEDZIAŁEK 29.04.2024**

<b>Śniadanie:</b>	Płatki owsiane (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) kielbasa krakowska podsuszana (15g), szynka (15g), warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek świeży (10g), sałata, szczypior (2g), herbata miętowa z miodem (200ml) <b>ALERGENY:1,7</b>
<b>II Śniadanie</b>	Talerz sezonowych warzyw i owoców
<b>Obiad:</b>	Pulpety drobiowe w sosie koperkowym (100g), ryż (40g), ogórek kiszony (40g), kompot owocowy (200ml) <b>ALERGENY: 1,3,7, 9</b>
<b>Podwieczorek</b>	Zupa jarzynowa (200ml), ciasteczka owsiane (35g) <b>ALERGENY:1,7,9</b>

**WTOREK 30.04.2024**

<b>Śniadanie:</b>	Kasza manna (17g) na mleku (180ml), stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g), masło (5g) szynka (15g), kielbasa krucha (15g), warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek świeży (10g), szczypior, herbata malinowa z miodem (200ml) <b>ALERGENY: 1,7</b>
<b>II Śniadanie</b>	Talerz sezonowych warzyw i owoców
<b>Obiad:</b>	Pieczeń rzymska (100g), bukiet warzyw (40g), ogórek kiszony (20g), ziemniaki z koperkiem (40g) kompot owocowy (200ml) <b>ALERGENY:1,3,7,9</b>
<b>Podwieczorek</b>	Zupa brokułowa (200ml), jogurt owocowy (35g) <b>ALERGENY:1,7,9</b>

**ŚRODA 01.05.2024**

<b>Śniadanie:</b>	<b>DZIEŃ WOLNY</b>
<b>Obiad:</b>	<b>DZIEŃ WOLNY</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>DZIEŃ WOLNY</b>

**CZWARTEK 02.05.2024**

<b>Śniadanie:</b>	Płatki kukurydziane (17g) na mleku (180ml), stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g), masło (5g) szynka (15g), warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek świeży (10g), szczypior, herbata malinowa z miodem (200ml) <b>ALERGENY: 1,7</b>
<b>II Śniadanie</b>	Talerz sezonowych warzyw i owoców
<b>Obiad:</b>	Makaron z serem białym (100g), kompot owocowy (200ml) <b>ALERGENY:1,7,9</b>
<b>Podwieczorek</b>	Zupa pomidorowa z ryżem (200ml), chrupki kukurydziane (35g) <b>ALERGENY:1,7,9</b>

**PIĄTEK 03.05.2024**

<b>Śniadanie:</b>	<b>DZIEŃ WOLNY</b>
<b>Obiad:</b>	<b>DZIEŃ WOLNY</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>DZIEŃ WOLNY</b>

**Dzieci mają dostęp w ciągu całego dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.**

**Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji**

**W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowywania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”**

Przedszkole do smażenia potraw używa wyłącznie oleju rzepakowego.

Numery alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne