

PONIEDZIAŁEK 28.04.2025

Śniadanie:	Kasza manna (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) jajko na twardo (15g), szynka (15g), warzywa do wyboru: papryka (10g), rzodkiewka (10g), ogórek świeży (10g), sałata, kielki, herbata z cytryną (200ml) ALERGENY:1, 3,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Schab pieczony w sosie własnym (100g), kasza jęczmienna (40g) bukiet warzyw (40g) marchewka do chrupania (20g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1, 7, 9
Podwieczorek	Zupa krem z kukurydzy z grzankami (200ml), chałka (30g) z masłem (5g) ALERGENY:1,3,7, 9

WTOREK 29.04.2025

Śniadanie:	Płatki kukurydziane (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) szynka (15g), ser biały (15g), warzywa do wyboru: papryka (10g), rzodkiewka (10g), ogórek świeży (10g), sałata, kielki, herbata miętowa (200ml) ALERGENY:1,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Pulpety z indyka w sosie koperkowym (100g) surówka z pora, jabłka, i ogórka (40g) ryż (40g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3, 7, 9
Podwieczorek	Zupa ogórkowa (200ml) jogurt owocowy (35g), ALERGENY:1,7,9

ŚRODA 30.04.2025

Śniadanie:	Płatki owsiane (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) pasta z fasoli (15g), kielbasa krucha (15g), warzywa do wyboru: pomidor (10g) ogórek świeży (10g), sałata szczypior (2g) herbata z cytryną (200ml) ALERGENY:1, 7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Smażona miruna (60g) ziemniaki z koperkiem (40g) surówka z kapusty, ogórka, marchewki i koperku (40g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,3,4,7,9
Podwieczorek	Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem (200ml), ciasteczka owsiane (100ml), ALERGENY:1,7,9

CZWARTEK 1.05.2025

Śniadanie:	Dzień wolny
Obiad:	Dzień wolny
Podwieczorek	Dzień wolny

PIĄTEK 2.05.2025

Śniadanie:	Kasza kukurydziana (17g) na mleku (180ml) stół szwedzki: pieczywo (pszenne, razowe, żytnie) (40g) masło (5g) ser żółty (15g), szynka (15g) warzywa do wyboru: pomidor (10g), ogórek świeży (10g), ogórek kiszony (10g), szczypior (2g), sałata, herbata owocowa (200ml) ALERGENY:1,7
II Śniadanie	Talerz sezonowych warzyw i owoców
Obiad:	Naleśniki z dżemem i jogurtem (100g) kompot owocowy (200ml) ALERGENY:1,3,7,9
Podwieczorek	Zupa zacierkowa (200ml), kajzerka z masłem szynką i warzywami (35g), ALERGENY:1,7,9

Dzieci mają dostęp w ciągu całego dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.
Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji
W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowywania posiłków
w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”

Przedszkole do smażenia potraw używa wyłącznie oleju rzepakowego.

Dla dzieci alergicznych potrawy nie zawierają produktów mlecznych i pochodnych (zm.in. zupy nie są zabielenane)

Herbaty oraz kompoty są przygotowywane w przedszkolu bez dodatku cukru i produktów słodzących

Numerы alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne

*Wyrób własny